

Wachse, blühe und gedeihe weiter!

Yogalehrerfortbildung in Andalusien.

15.-22. September 2024

7 Tage Leichtigkeit, lachen und lernen mit



Rosemarie

und neuen Erkenntnissen zur Spiraldynamik und Ausrichtung aus dem Anusarayoga

und Udo:

mit neuen spirituellen Betrachtungen zur Bhagavad Gita, Advaita Vedanta und den Yoga Sutras von Patanjali

Wir vertiefen die Praxis und stärken Körper und Geist. Im Erwachen zum zeitlosen SELBST finden wir die beglückende Sicherheit in einer instabilen Welt. Täglich erlebst du vier Stunden Unterrichtspraxis, ergänzt durch abendliche Meditation und Mantrasingen.

Wichtig:

Es ist nicht entscheidend, wo du deine Ausbildung gemacht hast, denn Fülle ist für alle da. Was du brauchst ist ein neugieriger Geist und ein offener Blick!

Aufwendungen und Leistungen:

Übernachtung in Andalusien: 50 € pro Nacht im DZ (350€), 60 € pro Nacht im EZ (420€), Verpflegung in Andalusien: 7 x 15 € pro Tag (Abendessen) 7x 12 € pro Tag (Frühstück), Ausbildung 450€

